



FDP | 14.05.2013 - 12:15

Mehr Gesundheit am Arbeitsplatz



Gesundheitsminister **Daniel Bahr** geht gegen Stress am Arbeitsplatz vor. „Motivierte, gesunde Mitarbeiter machen Betriebe erfolgreich“, sagte er.

„Ich will Firmen überzeugen, dass sich Investitionen in gesundes Arbeiten lohnen“, erklärte Bahr [im Interview mit der „Bild“-Zeitung](#) [1]. Dauerstress belastet die Gesundheit und kostet damit mehr. Chefs seien hier für ihre Mitarbeiter verantwortlich, unterstrich er. Durch sein Präventionsgesetz würden Krankenkassen zudem verpflichtet, ihre Ausgaben für betriebliche Gesundheitsförderung zu verdreifachen.

Konkret riet er Berufstätigen, Pausen einzuhalten. „Mitarbeiter müssen nicht rund um die Uhr erreichbar sein“, unterstrich er. Darüber hinaus könnten Betriebe Physiotherapie, Check-up-Untersuchungen und Betriebssport anbieten. Und Kantinen sollten gesundes Essen empfehlen, sagte Bahr.

Mehr zum Thema

- [Tipps des BMG für Arbeitgeber zum Thema Gesundheit am Arbeitsplatz:](#) [2]
- [Daniel Bahr im Interview mit der "Bild"-Zeitung](#) [1]
- [Mehr Artikel zum Thema Gesundheit](#) [3]

Links

[1] <http://www.bild.de/ratgeber/gesundheit/stress/wie-sorgen-sie-fuer-mehr-gesundheit-am-arbeitsplatz-30377668.bild.html> [2] <http://www.unternehmen-unternehmen-gesundheit.de> [3] <http://www.fdp.de/Gesundheit/990b356/index.html>